



Technique Jones Strain counterstrain

Initiation à la technique Jones SCS Le samedi 4 avril 2026, de 9h à 16h30

La technique Jones SCS (strain counterstrain) est une technique de thérapie manuelle développée par le Dr Lawrence Jones aux États-Unis en 1955. C'est une technique de manipulation douce qui permet de traiter le plus grand nombre et qui apporte une expertise dans la prise en charge de nos patients.

La technique permet un bilan global du patient et suite à l'identification précise de tender point (TP), le thérapeute positionne le patient dans une posture de confort maximal qui permet de relâcher le point sensible.

Objectifs

Découvrir et maîtriser différentes techniques de la Méthode Jones SCS pour traiter l'ensemble du corps.

Programme de la formation

Le programme présentera l'historique de la méthode Jones et son évolution jusqu'à ce jour ainsi que les fondamentaux théoriques de celle-ci.

Ensuite une mise en pratique sera proposée pour découvrir la Méthode Jones SCS à travers différentes techniques sur l'ensemble du corps.

Méthodologie

La formation se fera en 2 temps, d'abord par la présentation et la théorie de la technique, ensuite par une mise en pratique.

- Support pédagogique : cours magistral avec supports visuels (diapositive),

syllabus pour la pratique.

- Ateliers pratiques : travaux pratiques sur table avec démonstration et application pour les participants ;
- Échange avec les participants.

Public cible

Kinésithérapeutes, ostéopathes.

Formateur

Alison Francart est une kinésithérapeute diplômée de l'IESCA en 2008.

Elle est certifiée pour la formation Jones classique (débuté en 2012) et a suivi tout le cursus Fascial counterstrain.

Formatrice sur l'école de Reims pour les 4e années depuis 2023.

Elle est également formée en kinésithérapie du sport et posturologie.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa : rue Trieu Kaisin, 136, 6061 Montignies-sur-Sambre

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563 257

Inscriptions en ligne :

<https://ceref-sante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 10 mars 2026

Prix : 140 EUR* – Min 12 - Max. 25 participants



*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.